

# Balada



**Chorégraphe :** Francien Sittrop (NLD - 2012)  
**Niveau :** Intermédiaire  
**Description :** Danse en ligne, 64 temps phrasés, 4 murs  
**Phrases :** AA B AA BBBB A BB B (les 16 premiers temps)  
**Musique :** "Balada Boa" (128 bpm) par Gustavo Lima (CD : E Vocé)  
**Démarrage :** sur les paroles après intro de 16 temps

## Partie A (32 temps)

### (1 à 8) ROCKING CHAIR, SHUFFLE FORWARD STEP FORWARD, ½ RIGHT

1-2 Rock Step avant PD (Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG)  
3-4 Rock Step arrière PD  
5&6 Triple Step avant PD (D, G, D)  
7-8 Step Turn 1/2 tour à D (PG devant, 1/2 tour à D avec PdC sur PD)

### (9 à 16) SHUFFLE FORWARD, TURN ½ LEFT, CROSS SIDE, CROSS SHUFFLE

1&2 Triple Step avant PG (G, D, G)  
3-4 1/4 tour à G avec PD derrière, 1/4 tour à G avec PG à G  
5-6 PD croisé devant PG, PG à G  
7&8 Triple Step croisé à G (PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé devant PG)

### (17 à 24) SIDE ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK RECOVER, COASTER STEP

1-2 Rock Step latéral à G (Rock PG à G avec PdC, retour PdC sur PD)  
3&4 PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD  
5-6 Rock Step latéral à D  
7&8 Coaster Step PD (PD derrière, plante PG à côté PD, PD légèrement devant)

### (24 à 32) STEP FORWARD, ½ RIGHT, SHUFFLE FORWARD, HEEL BALL STEP 1/8 RIGHT TWICE

1-2 Step Turn 1/2 tour à D (PG devant, 1/2 tour à D avec PdC sur PD)  
3&4 Triple Step avant PG (G, D, G)  
5&6 Touch avant talon PD avec 1/8 tour à D, PD à côté PG, PG devant  
7&8 Touch avant talon PD avec 1/8 tour à D, PD à côté PG, PG devant

## Partie B (32 temps)

### (1 à 8) SAMBA STEPS TWICE, 2 WALKS FORWARD, KICK BALL STEP

1&2 PD croisé devant PG, Rock Step latéral à G  
3&4 PG croisé devant PD, Rock Step latéral à D  
5-6 PD devant, PG devant  
7&8 Kick Ball Step avant PD (Kick avant PD, plante PD à côté PG, PG légèrement devant)

### (9 à 16) SIDE TOGETHER, CHASSE, ROCK RECOVER, ¼ LEFT WITH CHASSE

1-2 PD à D, PG à côté PD  
3&4 Triple Step latéral à D (D, G, D)  
5-6 Rock Step avant PG  
7&8 Triple Step 1/4 tour à G (G, D, G)

### (17 à 24) VAUDEVILLES TWICE (TRAVELING FORWARD), 2 WALKS FORWARD, SHUFFLE FORWARD

1&2& PD croisé devant PG, PG derrière, Touch avant talon PD, PD à côté PG  
3&4& PG croisé devant PD, PD derrière, Touch avant talon PG, PG à côté PD  
5-6 PD devant, PG devant  
7&8 Triple Step avant PD (D, G, D)

### (24 à 32) ROCKING CHAIR, ROCK RECOVER, ¼ LEFT WITH CHASSE

1-4 Rock Step avant PG, Rock Step arrière PG  
5-6 Rock Step avant PG  
7&8 Triple Step 1/4 tour à G (G, D, G)