

Built For Blue Jeans



Chorégraphe : KC Douglas (USA - 2006)

Niveau : Débutant/intermédiaire

Description : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs

Musique : "Built For Bluejeans" (118 bpm) par Tyler Dean (CD : Built For Bluejeans)

"Ladies Love Country Boys" (116 bpm) par Trace Adkins (CD : Dangerous Man)

Démarrage : sur les paroles, après 32 temps d'intro

(1 à 8) TOE STRUTS, SIDE ROCK, RECOVER, SLIDE TOGETHER, ¼ TURN LEFT

1-2 Toe Strut PD à D (pointe PD à D, pose talon PD)

3-4 Toe Strut croisé PG à D (pointe PG croisée devant PD, pose talon PG)

5-6 Rock Step latéral à D (Rock PD à D avec PdC, retour PdC sur PG)

7-8 Slide (glissé) PD à côté PG, 1/4 tour à G et PG devant

(9 à 16) BEHIND, FORWARD, BEHIND, FORWARD, BACK, HEEL STAND, STEP, TOUCH TOGETHER

1-4 Lock PD derrière PG, PG devant, Lock PD derrière PG, PG devant

Option : pour le look, plier les genoux lors des déplacements avants en poussant les fesses en arrière vers le haut (temps 2 et 4)

5-6 PD derrière, pause

soulever les plantes de pieds sur le 6ème temps pour se tenir seulement sur les talons

7-8 PG à côté PD, Touch PD à côté PG

(17 à 24) OUT, OUT, HIPS 2X, HIPS 2X, ROLL HIPS

1-2 PD à D, PG à G

3-6 Bumps des hanches à D, à D, à G, à G

7-8 Roll Hips (roulement des hanches) de G à D (PdC sur PG)

(25 à 32) LOW KICK FORWARD, STEP BACK, CROSS, SIDE, LOW KICK FORWARD, STEP BACK, CROSS, SIDE

1-2 Kick lent avant PD, PD derrière

3-4 PG croisé devant PD, PD à D

5-6 Kick lent avant PG, PG derrière

7-8 PD croisé devant PG, PG à G