

# Coastin'



**Chorégraphes :** Ray & Tina Yeoman (GBR - 1997)

**Niveau :** Novice

**Description :** danse en ligne, 40 temps, 4 murs, 1 Tag (sur "The Lord Of The Dance", non mentionné sur le fiche originale)

**Musique :** "The Lord Of The Dance" (106 à 144 bpm) par Ronan Hardiman (CD : Lord Of The Dance)

"Fiery Nights" (102 bpm) par Ronan Hardiman (CD : Lord Of The Dance)

"Dance Above The Rainbow" (117 bpm) par Michael Flatley (CD : Feet Of Flames)

**Démarrage :** après pré-intro de 56 sec. puis intro de 16 temps (décompte au premier battement de la batterie)

## (1 à 8) WALK RIGHT, LEFT, KICK RIGHT, COASTER, KICK BALL CHANGE

*la séquence s'exécute généralement mains derrière le dos (position non mentionnée sur le fiche originale)*

1-2 PD devant, PG devant

3-4 Kick avant PD, PD derrière

5&6 PG derrière, plante PD à côté PG, PG légèrement devant

7&8 Kick avant PD, plante PD à côté PG, PG à côté PD

## (9 à 16) WALK RIGHT, LEFT, KICK RIGHT, COASTER, KICK BALL CHANGE

*la séquence s'exécute généralement mains derrière le dos (position non mentionnée sur le fiche originale)*

1-2 PD devant, PG devant

3-4 Kick avant PD, PD derrière

5&6 PG derrière, plante PD à côté PG, PG légèrement devant

7&8 Kick avant PD, plante PD à côté PG, PG à côté PD

## (17 à 24) IRISH HEEL/TOE TOUCHES (TWICE, RIGHT THEN LEFT)

*la séquence s'exécute mains sur les hanches*

1&2 Touch avant talon PD, PD à côté PG, Touch PG à côté PD

3&4 Touch avant talon PG, PG à côté PD, Touch PD à côté PG

5&6 Touch avant talon PD, PD à côté PG, Touch PG à côté PD

7&8 Touch avant talon PG, PG à côté PD, Touch PD à côté PG

## (25 à 32) RIGHT FORWARD, SIDE, TRIPLE (RIGHT THEN LEFT)

*la séquence s'exécute mains sur les hanches*

1-2 Touch avant talon PD, Touch talon PD à D

3&4 (*sur place*) PD à côté PG, PG à côté PD, PD à côté PG

5-6 Touch avant talon PG, Toucher talon PG à G

7&8 (*sur place*) PG à côté PD, PD à côté PG, PG à côté PD

## (33 à 40) RIGHT STEP TO RIGHT, SLIDE, TURN ¼ SHUFFLE, STEP, PIVOT, SHUFFLE

*retirer les mains des hanches*

1-2 PD à D, Slide PG à côté PD (+ Clap)

3-4 1/4 tour à D avec PD devant, PG à côté PD, PD devant (03:00)

5-6 PG devant, 1/2 tour à D (09:00)

7-8 PG devant, PD à côté PG, PG devant

Tag ici fin du 4<sup>ème</sup> mur (12:00)

## TAG (non officiel)

fin du 4<sup>ème</sup> mur (12:00) seulement sur la musique "The Lord Of The Dance", ajouter 2 Kick Ball Change pour recaler les pas sur la musique