

Ease Up



Chorégraphe : Suzanna Borgström (SWE - 2005)

Niveau : Débutant

Description : Danse en ligne (Contrat), 24 temps, 2 murs

Musique : "Let 'Er Rip" (152 bpm) par The Dixie Chicks (CD : Wide Open Spaces - Line Dance Fever 6)

Démarrage : sur les paroles

Position : Les danseurs se placent sur deux lignes face à face. Aux premiers pas en diagonale en avant à droite, tout le monde se retrouve sur une seule ligne (les regards des uns dans une ligne dirigés dans une direction, et ceux de l'autre ligne vers une autre direction). Aux seconds pas en diagonale avant gauche, les gens sont dos à dos. A chaque mur, on change de place avec la personne en face.

RIGHT POINT, LEFT POINT KICK RIGHT TWICE, STOMP TWICE

1-2 PD pointe à D, PD à coté du PG

3-4 PG pointe à G, PG à coté du PD

5-6 Kick PD, Kick PD (coup de pied)

7-8 Stomp PD à coté PG, Stomp PG à coté PD (pied tape le sol)

FORWARD STEPS DIAGONALLY, GRAPEVINE RIGHT

1-2 PD diagonale avant D, Stomp PG à coté PD (PdC sur PD)

Tout le monde se trouve sur une seule ligne, chacune dans sa direction.

3-4 PG diagonale avant G, Stomp PD à coté PG (PdC sur PG)

5-6 PD à D, PG derrière le PD

7-8 PD à D, Stomp PG à coté PD

GRAPEVINE LEFT, STEP TURN, STEP, STOMP

1-2 PG à G, PD derrière le PG

3-4 PG à G, Stomp PD à coté PG

5-6 PD devant, 1/2 tour à G (PdC sur PG)

7-8 PD devant, Stomp PG à coté PD

On a alors changé de place avec son partenaire