

Feeling Free



Chorégraphe : Rob Fowler (GBR - 2015)

Niveau : Intermédiaire

Description : danse en ligne, 64 temps, 4 murs, 2 Restarts

Musique : "Feelin' Free" (112 bpm) par Zane Williams (CD : Texas Like That)

Démarrage : sur les paroles après intro de 16 temps

(1 à 8) **STEP, TWIST, TWIST, COASTER STEP, ROCK, RECOVER ¾ SHUFFLE TURN**

1&2 PD devant, Twist (pivot) des 2 talons vers la D, Twist des 2 talons vers la G

3&4 Coaster step PD (plante PD derrière, plante PG à côté PD, PD devant)

5-6 Rock Step avant PG (Rock avant PG avec PdC, retour PdC sur PD)

7&8 Triple Step arrière PG 3/4 tour à G (1/2 tour à G avec PG devant, PD à côté PG, 1/4 tour à G avec PD à D) (03:00)

(9 à 16) **SIDE ROCK, HEEL JACK, MODIFIED HEEL JACK**

1-2 Rock Step latéral à D (Rock PD à D avec PdC, retour PdC sur PG)

3&4 PD croisé devant PG, PG à G, Touch avant talon PD dans diagonale D

&5-6 PD à côté PG, PG croisé devant PD, PD à D

7&8 Touch avant talon PG dans diagonale G, PG à côté PD, PD croisé devant PG

(17 à 24) **SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, 2x ¼ TURNS, CROSS SHUFFLE**

1-2 Rock Step latéral à G (Rock PG à G avec PdC, retour PdC sur PD)

3&4 Triple Step croisé à D (PG croisé devant PD, PD à D, PG croisé devant PD)

5-6 1/4 tour à G avec PD derrière (12:00), 1/4 tour à G avec PG à G et PdC sur PD (09:00)

7&8 Triple Step croisé à G (PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé devant PG)

(25 à 32) **SIDE ROCK, WEAVE BEHIND, SIDE ROCK, MODIFIED ½ MONTEREY TURN**

1-2 Rock Step latéral à G (Rock PG à G avec PdC, retour PdC sur PD)

3&4 PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD

5-6 Rock Step latéral à D (Rock PD à D avec PdC, retour PdC sur PG)

&7-8 1/2 tour à D avec PD à côté PG, Rock Step latéral à G (Rock PG à G avec PdC, retour PdC sur PD) (03:00)

(33 à 40) **ROCK STEP, ½ TURN R SHUFFLE, 2x ½ TURNS, MAMBO ROCK**

1-2 Rock Step avant PG (Rock avant PG avec PdC, retour PdC sur PD)

3&4 Triple Step PG 1/2 tour à G (1/2 tour à G avec PG devant, PD à côté PG, PG devant) (09:00)

5-6 Full Turn à G (1/2 tour à G avec PD derrière, 1/2 tour à G avec PG devant) (09:00)

7&8 Mambo Rock Step avant PD (Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG, PD derrière avec PdC)

(41 à 48) **L SAILOR STEP BACK, R SAILOR STEP BACK, COASTER STEP, ¼ PIVOT TURN L**

1&2 Sailor Step PG en reculant légèrement (plante PG croisée derrière PD, plante PD à côté PG, PG à G)

3&4 Sailor Step PD en reculant légèrement (plante PD croisée derrière PG, plante PG à côté PD, PD à D)

5&6 Coaster Step PG (plante PG derrière, plante PD à côté PG, PG devant)

7-8 Step Turn 1/4 tour à G (PD devant, 1/4 tour à G) (06:00)

(49 à 56) **MAMBO STEP, SAILOR STEP, CROSS, SIDE, SAILOR STEP**

1&2 Mambo Rock Step avant PD (Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG, PD derrière avec PdC)

3&4 Sailor Step PG (plante PG croisée derrière PD, plante PD à côté PG, PG à G)

5-6 PD croisé devant PG, PG à G

7&8 Sailor Step PD (plante PD croisée derrière PG, plante PG à côté PD, PD à D)

(57 à 64) **CROSS, ¼ TURN, COASTER STEP, 2x ½ PIVOT TURNS**

1-2 PG croisé devant PD, 1/4 tour à G avec PD à D (03:00)

3&4 Coaster Step PG (plante PG derrière, plante PD à côté PG, PG devant)

Restart ici sur le 3ème mur et 5ème mur

5-6 Step Turn 1/2 tour à D (PG devant PD, 1/2 tour à G avec PD à D) (09:00)

7-8 Step Turn 1/2 tour à D (PG devant PD, 1/2 tour à G avec PD à D) (03:00)

RESTART après le 60ème temps des 3ème (09:00) et 5ème murs (06:00)

Abréviations : PD = Pied Droit - PG = Pied Gauche - D = Droite - G = Gauche - PdC = Poids du Corps

Sources : Fiche du Workshop et notre vidéo AWLD "Feeling Free" au Festival "American Tours", initiation par Rob Fowler (Tours juillet 2015)

Réalisation : <http://www.aboutwesternlinedance.fr>

Fiche modifiée le 15/09/2015