

Hearts And Flowers



Chorégraphe : Adrian Churm (GBR - 2000)

Niveau : Débutant/intermédiaire

Description : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs

Musique : "Hearts And Flowers" (120 bpm) par Dave Sheriff (CD : Dave Sheriff In Nashville)

HEEL DIGS, COASTER STEP, HEEL DIGS, COASTER STEP.

- 1 Talon D devant (dans la diagonale)
- 2 Talon D devant (dans la diagonale)
- 3&4 Coaster step D (pas D derrière, pas G à côté PD, pas D devant)
- 5 Talon G devant (dans la diagonale)
- 6 Talon G devant (dans la diagonale)
- 7&8 Coaster step G (pas G derrière, pas D à côté du PG, pas G devant)

RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE, CROSS ROCK & AMP, SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT

- 1&2 Shuffle D devant (pas D devant, ramener le PG à côté du PD, pas D devant)
- 3&4 Shuffle G devant (pas G devant, ramener le PD à côté du PG, pas G devant)
- 5-6 Rock step D croisé devant (pas D croisé devant le PG, revenir sur le PD)
- 7&8 Shuffle D (D, G, D) avec 1/2 tour à D

LEFT SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT, COASTER STEP, CHARLESTON STEPS.

- 1&2 Shuffle G (G, D, G) avec 1/2 tour à D
- 3&4 Coaster step D (pas D derrière, pas G à côté du PD, pas D devant)
- 5-8 Pas de charleston (pas G devant, pointe D devant (option kick D devant), pas D derrière, pointe G derrière)

CHARLESTON STEPS, HEEL TOE TOUCHES, 1/4 TURN LEFT

- 1-4 Pas de charleston (pas G devant, touche pointe D devant (option kick D devant), pas D derrière, pointe G derrière)
- 5 Talon G devant (dans la diagonale)
- 6 Pointe G derrière (dans la diagonale)
- 7 Pas G devant en pivotant 1/4 de tour à G
- 8 Touche le PD à côté du PG