

Hurry Up, Slow Down



Chorégraphe : Séverine Fillion (FRA - 2013)

Niveau : Débutant

Description : dance en ligne, 32 temps, 4 murs, 1 Restart

Musique : "Hurry Up, Slow Down" (134 bpm) par Don Derby (CD : Don Derby)

Démarrage : sur les paroles après après intro de 32 temps

(1 à 8) TOE STRUT FWD (RIGHT & LEFT), ROCKING CHAIR

1-2 Toe Strut avant PD (Touch avant pointe PD, pose talon PD)

3-4 Toe Strut avant PG

5-6 Rock Step avant PD (Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG)

7-8 Rock Step arrière PD (Rock arrière PD avec PdC, retour PdC sur PG)

(9 à 16) SIDE, CROSS KICK, SIDE, CROSS KICK, JAZZ BOX 1/4TURN

1-2 PD à D, Kick avant PG dans diagonale D

3-4 PG à G, Kick avant PD dans diagonale G

5-8 Jazz Box 1/4 tour à D (PD croisé devant PG, PG derrière, 1/4 tour à D avec PD devant, PG devant)

Restart ici sur le 3ème mur

(17 à 24) VINE, SCUFF, VINE, SCUFF

1-3 Vine à D (PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D)

4 Scuff avant PG

5-7 Vine à G (PG à G, PD croisé derrière PG, PG à G)

option sur 5-7 avec Rolling Vine Full Turn à G (1/4 tour à G avec PG devant, 1/2 tour à G avec PD derrière, 1/4 tour à G avec PG à G)

8 Scuff avant PD

(25 à 32) STOMP OUT, HOLD (RIGHT & LEFT), ROLLING HIPS

1-2 Stomp PD à D ("Out"), pause

3-4 Stomp PG à G ("Out"), pause

5-8 Hips Roll (*roulement des hanches en tour complet sur 2 temps et en sens anti-horaire*), Hips Roll (*en sens anti-horaire*)

RESTART

après le 16ème temps du 3ème mur (09:00), reprendre la danse au début