

Inside Your Heaven



Chorégraphe : Rachael McEnaney (GBR - 2006)

Niveau : Intermédiaire

Description : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs

Musique : "Inside Your Heaven" (68 bpm) par Carrie Underwood (CD : Some Hearts - Single)

Démarrage : après 16 temps d'intro (environ 14 sec.), soit au début des paroles

L. SIDE, BACK ROCK, ¼ TURN R., L. SIDE CROSS ¼ TURN STEPPING BACK, SIDE, CROSS, SIDE ROCK CROSS

1-2& Pas G à G (1), Rock arrière sur D (légèrement derrière G) (2), revenir sur G avec pas légèrement devant PD (&) 12.00

3-4& 1/4 tour à D et avancer PD (3), pas G à G (4), croiser PD devant PG (&) 3.00

5-6& 1/4 tour à D et reculer PG (5), pas D à D (6), croiser PG devant PD (&) 6.00

7&8& Rock PD à D (7), revenir sur PG (&), croiser PD devant PG (8) pas G à G (&) 6.00

CROSS R. BEHIND WITH SWEEP, L. BEHIND, SIDE, CROSS WITH SWEEP, CROSS SHUFFLE INTO R. CROSS ROCK, L. CROSS ROCK WITH ¼ TURN

1& Croiser PD derrière PG (1), sweep G d'avant en arrière (sans PdC) (&) 6.00

2& Croiser PG derrière PD (2), pas D à D (&) 6.00

3& Croiser PG devant PD (3), sweep D d'arrière en avant (sans PdC) (&) 6.00

4& Croiser PD devant PG (4) (corps tourné vers diagonale G), amener PG près PD (&) 6.00

5-6 Cross Rock PD devant G (5) (corps tourné vers diagonale G), revenir sur PG (6) 6.00

&7 Amener PD près PG (&) Cross Rock G devant D (7) (corps tourné vers diagonale D), 6.00

8& Revenir sur PD (8), faire 1/4 tour à G et avancer PG (&) 3.00

R. SIDE, L. BACK ROCK, TURN ¼, ½, WALK, WALK, ROCK FORWARD, STEP BACK, R. COASTER INTO FORWARD SHUFFLE

1-2& Pas D à D (1), Rock arrière PG (légèrement derrière PD) (2), revenir sur PD avec pas légèrement devant PG (&) 3.00

3& 1/4 tour à D et reculer PG (3), 1/2 tour à D et avancer PD (&) 6.00 - 12.00

4& Avancer G (4), avancer D (&) 12.00

5-6 Rock avant PG (5), revenir sur PD (6) 12.00

&7&8& Reculer PG (&), reculer PD (7), amener PG près PD (&), avancer PD (8), amener PG près PD (&) 12.00

STEP FORWARD, ¼ TURN R. SWEEPING LEFT, L. CROSS SHUFFLE WITH SWEEP, R. CROSS SHUFFLE, L. SIDE ROCK CROSS, ½ TURN L.

1& Avancer PD (1), faire 1/4 tour à D avec sweep PG (&) 3.00

2& Croiser PG devant PD (2), amener D près PG (&) 3.00

3& Croiser PG devant PD (3), sweep D vers l'avant (sans PdC) (&) 3.00

4&5 Croiser PD devant PG (4), amener PG près PD (&), croiser PD devant PG (5) 3.00

6& Rock PG à G (6), revenir sur PD (&), 3.00

7& Croiser PG devant PD (7), 1/4 tour à G et reculer PD (&) 12.00

8& 1/4 tour à G et pas G à G (8), croiser PD devant PG (&) 9.00