

It's Not Ok



Chorégraphe : Sam Arvidson, Toshiko Kawamoto & Yu Sugawara (USA – 2010)
Niveau : Intermédiaire
Description : Danse en ligne, 64 temps (phrase A 32 temps, phrase B 32 temps), 2 murs, 1 Tag
Phrases : A B A A B, A B A A B, B B B, A(tag), A, A
Musique : "It's Not OK" (134 bpm) par Zac Brown Band (CD : The Foundation)
Démarrage : sur les paroles

PART A

GALLOPS DIAGONAL RIGHT, GALLOPS SIDE LEFT,

1&2& Pas D avant en diagonale D, ramener PG près PD, Pas D avant en diagonale D, ramener PG près PD
3&4 Pas D avant en diagonale D, ramener PG près PD, Pas D avant en diagonale D
5&6& Pas G côté G, ramener PD près PG, pas G côté G, ramener PD près PG
7&8 Pas G côté G, ramener PD près PG, pas G côté G

SCOOT BACK, APPLE JACKS

1&2& Pas D en arrière, petit Scoot D en reculant, petit Scoot G en reculant
3&4 Pas D en arrière, petit Scoot D en reculant, Stomp PG côté G
5& "Apple Jack" à D (pointe D Out et talon In), revenir au centre
6& "Apple Jack" à G (pointe G Out et talon In), revenir au centre
7-8 "Apple Jack" à D (pointe D Out et talon In), revenir au centre (PdC sur PG)

CAMEL WALK, PADDLE 1 TURN

1-2 Pas D en avant (genou droit devant) et Pop genou G, Lock PG (genou droit devant) devant PD et Pop genou D
3-4 Pas D devant (genou droit devant) et Pop genou G, pas G en avant
5 1/4 tour à G et pointer D côté D
6-8 Répéter 3 fois (face 12:00)

ROLLING VINE, SIDE KICKS, 1/2 TURN

1-4 1/4 tour à D et pas D en avant, 1/2 tour à D et pas G en arrière, 1/4 tour à D et pas D de côté, Hitch G côté G
5-6 Pas G à D et Kick D côté D, pas D à G et Kick G côté G
7-8 1/4 tour à G et pas G en avant, 1/4 tour à G et ramener D sur G

PART B

QUATx2, WEAVE

1-2 Tourner le corp vers diagonale D et s'accroupir (genoux ouverts), puis se relever
3-4 Tourner le corp vers diagonale G et s'accroupir (genoux ouverts), puis se relever
5&6& Pas croisé PD sur PG, pas côté G, pas D devant PG, pas côté G
7&8 Pas croisé PD sur PG, pas côté G, pas D devant PG

9-16 ROLLING VINE, CLAPx2

1-3 1/4 tour à G et pas G en avant, 1/2 tour G et pas D en arrière, 1/4 tour à G et pas côté G
4 Pause et Clap-Clap (&4)
5-6-7 1/4 tour à D et pas D en avant, 1/2 tour D et pas G en arrière, 1/4 tour à D et pas côté D
8 Pause et Clap-Clap (&8)

CHICKEN WALKx4, RUN AROUND

1-4 Pas avants G, D, G, D (bouger la tête d'avant en arrière en imitant une volaille sur chaque pas)
5&6&7&8 Courir en sens horaire sur un petit cercle faisant un Full Turn G, D, G, D, G, D, G

KICK BALL CHANGEx2, HEEL OUT-OUT-IN-IN, 1/2 TURN

1&2 Kick ball change D
3&4 Kick ball change D
5& Pas D avant sur talon (pointe ne touche pas le sol), Pas G avant sur talon (pointe ne touche pas le sol)
6& Pas arrière D, ramener G sur D
7-8 Pas D en avant, 1/2 tour à G (PdC sur PG)

TAG

Au 7ème A (après 4 fois le B), au temps 25 (Rolling Vine) :

1-2 1/4 tour à D et pas D devant, 1/2 tour à D et pas G arrière
3 1/4 tour à D et pas D à côté et Hitch G à G
4-7 Pause
8 Pas sur G

Abréviations : PD = Pied Droit - PG = Pied Gauche - D = Droite - G = Gauche - PdC = Poids du Corps

Source : <http://www.kicknclap.com> - Vaudryland 2010

Réalisation : <http://www.aboutwesternlinedance.fr>