

Kick It Up



Chorégraphe : Syndie Berger (FRA - 2011)

Niveau : Novice

Description : Danse en ligne, 32 temps, 4 murs, 3 Restarts, 2 Tags, Ending

Musique : "Kick It Up" par The McClymonts (CD : Wrapped Up Good)

Démarrage : après intro de 32 temps

(1 à 8) TOE STRUTS OUT-OUT & IN-IN WITH CLAPS

- 1-2 Toe Strut avant PD (Touch avant pointe PD, pose talon PD "out" + Clap)
- 3-4 Toe Strut PG à G (Touch pointe PG légèrement à G, pose talon PG "out" + Clap)
- 5-6 Toe Strut arrière PD (Touch arrière pointe PD, pose talon PD "in" + Clap)
- 7-8 Toe Strut PG à côté PD (Touch pointe PG à côté PD, poser talon PG "in" + Clap)

(9 à 16) VINE RIGHT SIDE, KICK LEFT, VINE LEFT SIDE, KICK RIGHT

- 1-4 Vine à D (PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D), Kick avant PG dans diagonale G
- 5-8 Vine à G (PG à G, PD croisé derrière PG, PG à G), Kick avant PD dans diagonale D

(17 à 24) STEP BACK KICK (TWICE), ROCK STEP BACK, STOMP FORWARD, HOLD

- 1-2 PD derrière, Kick avant PG
- 3-4 PG derrière, Kick avant PD
- 5-6 Rock Step arrière PD (Rock arrière PD avec PdC, retour PdC sur PG)

Restart ici sur les 3ème, 8ème et 12ème murs

- 7-8 Stomp avant PD, pause

(25 à 32) SWIVEL HEELS WITH HOLDS, SWIVEL HEELS WITH ¼ TURN LEFT, STOMP UP TWICE

- 1-2 Swivel (pivot) des talons à D, pause
- 3-4 Swivel des talons au centre, pause
- 5-6 Swivel des talons à D avec 1/4 tour à G, Swivel des talons à G (09:00)
- 7-8 Stomp PD à côté PG, Stomp PD à côté PG (PdC sur PG)

Tag ici fin du 5ème mur

RESTARTS

sur les 3ème (06:00), 8ème (06:00) et 12ème (09:00) murs, recommencez la danse après le 22ème temps (3ème séquence)

TAG

fin du 5ème mur (12:00), ajoutez ces 8 temps :

(1 à 8) HEEL, HOOK, HEEL, TOGETHER RIGHT THEN LEFT

- 1-2 Touch avant talon PD, Hook avant genou G
- 3-4 Touch avant talon PD, PD à côté PG
- 5-6 Touch avant talon PG, Hook avant genou D
- 7-8 Touch avant talon PG, PG à côté PD

ENDING

pour finir la danse sur la musique, ajoutez simplement un 3ème Stomp à D (12:00)