

Mango Tree



Chorégraphe : Rob Fowler (GBR - 2015)

Niveau : Novice

Description : danse en ligne, 64 temps, 4 murs, 1 Tag/Restart

Musique : "Mango Tree" (105 bpm) par Zac Brown Band feat. Sara Bareilles (CD : JEKYLL + HYDE)

Démarrage : sur les paroles après intro de 16 temps

(1 à 8) SIDE CROSS SIDE KICK x2

1-4 PD à D, PG croisé devant PD, PD à D, Kick PG dans diagonale G (avec Snap)

5-8 PG à G, PD croisé devant PG, PG à G, Kick PD dans diagonale D (avec Snap)

(9 à 16) STEP BEHIND KICK, STEP BEHIND KICK, SLOW COASTER STEP

1-2 PD croisé derrière PG, kick PG dans la diagonale G (avec Snap)

3-4 PG croisé derrière PD, kick PD dans la diagonale D (avec Snap)

5-8 PD derrière, PG à côté PD, PD devant, pause

(17 à 24) STEP L ½ TURN R, STEP R ¼ TURN L

1-4 PG devant, 1/2 tour à D, PG devant, pause (00:06)

5-8 PD devant, 1/4 tour à G, PD croisé devant PG, pause (03:00)

(25 à 32) BUMP, BUMP, SIDE CLOSE, TWIST RLR HOLD

1-4 PG à G avec Bump hanche G, Bump hanche D à D, PG à G, PD à côté PG

5-8 Twist (pivot) des talons à D, Twist des talons à G, Twist des talons à D, pause (01:30)

(33 à 40) DIAGONAL R LOCK R, ½ TURN R, DIAGONAL L LOCK L, ¼ TURN L

1-3 PD devant dans diagonale G, Lock PG croisé derrière PD, PD devant (01:30)

4 1/2 tour à D sur PD avec Hitch genou G (07:30)

5-7 PG devant dans diagonale D, Lock PD croisé derrière PG, PG devant (07:30)

8 1/4 tour à G sur PG avec Hitch genou D (04:30)

(41 à 48) DIAGONAL R LOCK R, ½ TURN R, DIAGONAL L, HOLD, DIAGONAL L, HOLD

1-3 PD devant dans diagonale G, Lock PG croisé derrière PD, PD devant (04:30)

4 1/2 tour à D sur PD avec Hitch genou G (10:30)

5-6 PG devant dans diagonale D, pause

Tag/Restart ici sur le 3ème mur

7-8 PD devant, pause

(49 à 56) ROCKING CHAIR, STEP TURN

1-4 Rock avant PG avec PdC, retour PdC sur PD, Rock arrière PG avec PdC, retour PdC sur PD (10:30)

5-8 PG devant, 1/2 tour à D, PG devant, pause (04:30)

(49 à 56) 1/8 TURN SIDE ROCK CROSS, WEAVE, STOMP, KICK

1-2 1/8 tour à G avec Rock PD à D et PdC, retour PdC sur PG (03:00)

3-4 PD croisé devant PG, PG à G

5-8 PD croisé derrière PG, PG à G, Stomp PD à côté PG, Kick avant PD dans diagonale D

TAG/RESTART

après le 46^{ème} temps du 3ème mur, ajouter ces deux temps : 1/8 tour à D avec Kick avant PD dans diagonale D, pause puis reprendre la danse au début

Abréviations : PD = Pied Droit - PG = Pied Gauche - D = Droite - G = Gauche - PdC = Poids du Corps

Sources : Fiche du Workshop et notre vidéo AWLD "Mango Tree" au Festival "American Tours", initiation par Rob Fowler (Tours juillet 2015)

Réalisation : <http://www.aboutwesternlinedance.fr>

Fiche modifiée le 12/10/2015