

Start To Sway



Chorégraphe : Sandra Le Brocq (GBR - 2006)

Niveau : Novice

Description : danse en ligne, 32 temps, 4 murs, 1 Tag

Musique : "Sway" (126 bpm) par The Pussycat Dolls (CD : Shall We Dance Soundtrack)

Démarrage : après intro de 16 temps

(1 à 8) LEFT MAMBO, HOLD, RIGHT MAMBO, HOLD

1-4 Rock Step latéral à G (Rock PG à G avec PdC, retour PdC sur PD), PG à côté PD, pause

5-8 Rock Step latéral à D, PD à côté PG, pause

option avec un Clap sur les pauses

(9 à 16) LEFT TOE STRUT, RIGHT TOE STRUT, LEFT ROCKING CHAIR

1-4 Toe Strut avant PG (Touch avant pointe PG, pose talon PG), Toe Strut avant PD

5-8 Rocking Chair PG (Rock Step avant PG, Rock Step arrière PG)

(17 à 24) GRAPEVINE LEFT, TOUCH, GRAPEVINE RIGHT, TOUCH

1-4 Vine à G (PG à G, PD croisé derrière PG, PG à G), Touch PD à côté PG

5-8 Vine à D, Touch PG à côté PD

option avec Snap des doigts sur les Touches

(25 à 32) SHUFFLE LEFT, ROCK STEP, ¼ MONTEREY TURN RIGHT

1&2 Triple Step latéral à G (PG à G, PD à côté PG, PG à G)

3-4 Cross/Rock Step arrière PD (Rock PD croisé derrière PG avec PdC, retour PdC sur PG)

5-8 Touch pointe PD à D, pause, 1/4 tour à D avec PD à côté PG, pause

Tag ici fin du 8ème mur

TAG

fin du 8ème mur, répéter la dernière séquence (temps 25 à 32) avant de reprendre la danse (03:00)