

Sweet Hurt



Chorégraphe : Ria Vos (NLD - 2018)

Niveau : Novice

Description : danse en ligne, 64 temps, 4 murs

Musique : Sweet Hurt (134 bpm) par Jack Savoretti (CD : Sweet Hurt)

Démarrage : sur les paroles après intro de 32 temps

(1 à 8) R HEEL, TOUCH, POINT, TOUCH, VINE R, TOUCH

1-2 Touch avant talon PD, Touch PD à côté PG

3-4 Touch pointe PD à D, Touch PD à côté PG

5-8 PD à D, PG derrière PD, PD à D, Touch PG à côté PD

(9 à 16) L HEEL, TOUCH, POINT, TOUCH, VINE ¼ TURN L, BRUSH

1-2 Touch avant talon PG, Touch PG à côté PD

3-4 Touch pointe PG à G, Touch PG à côté PD

5-8 PG à G, PD derrière PG, 1/4 tour à G avec PG devant, Brush avant PD (09:00)

(17 à 24) ROCKING CHAIR, TOE STRUT, STEP PIVOT ½ TURN R

1-2 Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG

3-4 Rock arrière PD avec PdC, retour PdC sur PG

5-6 Touch avant pointe PD, pose talon PD

7-8 PG devant, 1/2 tour à D (03:00)

(25 à 32) STEP FWD, TOUCH BEHIND, BACK, KICK, COASTER CROSS, HOLD

1-2 PG devant, Touch pointe PD derrière talon PG

3-4 PD derrière, Kick avant PG

5-8 PG derrière, PD à côté PG, PG croisé devant PD, pause

(33 à 40) RUMBA BOX, HITCH

1-4 PD à D, PG à côté PD, PD devant, Touch PG à côté PD

5-8 PG à G, PD à côté PG, PG derrière, Hitch genou D

(41 à 48) ROCK BACK, WALK, WALK, STEP FWD, HOLD, ¼ TURN L, HOLD

1-2 Rock arrière PD avec PdC, retour PdC sur PG

3-6 PD devant, PG devant, PD devant, pause

7-8 1/4 tour à G, pause (12:00)

(49 à 56) WEAVE L, CROSS ROCK, SIDE ROCK

1-4 PD croisé devant PG, PG à G, PD derrière PG, PG à G

5-6 Cross/Rock PD croisé devant PG avec PdC, retour PdC sur PG

7-8 Rock PD à D, revenir sur G

(57 à 64) BEHIND, ¼ TURN L, STEP PIVOT ½ TURN L, TOE STRUT R, TOE STRUT L

1-2 PD derrière PG, 1/4 tour à G avec PG devant (09:00)

3-4 PD devant, 1/2 tour à G (03:00)

5-6 Touch avant pointe PD, pose talon PD

7-8 Touch avant pointe PG, pose talon PG