

# That's The Only Way



**Chorégraphes :** Rhoda Lai, Ria Vos & Niels Poulsen (CAN/NLD/DNK - 2015)

**Niveau :** Intermédiaire

**Description :** danse en ligne, 64 temps, 2 murs, 1 Restart

**Musique :** "If That's The Only Way" (126 bpm) par Carina Dahl (CD : Champions)

**Démarrage :** après intro de 16 temps (environ 8 sec. du début de la chanson). PdC sur PG

## (1 à 9) **BIG STEP BACK R, DRAG, BALL STEP FWD R, WALK FWD L, MONTEREY ¼ R, BEHIND SIDE CROSS**

1-2 Grand pas arrière PD, Drag PG à côté PD

&3-4 Rock arrière rapide sur plante PG avec PdC, retour PdC sur PD, PG devant

5-7 Touch pointe PD à D, 1/4 tour à D avec PD à côté PG, Touch pointe PG à G (03:00)

8&1 PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD

## (10 à 16) **HOLD, BALL CROSS, ¼ L HITCH, R CROSS, HOLD, L BALL SIDE ROCK, L CROSS**

2-&3 Pause, petit pas PD à D, PG croisé devant PD

4-6 1/4 tour à G avec Hitch genou D, PD croisé devant PG, pause (12:00)

&7-8 Rock latéral PG à G avec PdC, retour PdC sur PD, PG croisé devant PD

**Restart ici sur le 5ème mur**

## (17 à 24) **STOMP, HOLD, BEHIND SIDE CROSS INTO R DIAGONAL, R ROCK FWD, R BACK LOCK STEP**

1-2 Stomp PD à D, pause

&3-4 PG croisé derrière PD, PD à D, 1/8 tour à D avec PG devant (01:30)

5-6 Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG

7&8 PD derrière, Lock PG croisé devant PD, PD derrière

## (25 à 32) **½ L, HOLD, SYNCOPATED STEP ½ L, 1/8 L SWEEP, SYNCOPATED R JAZZ BOX, WALK FWD L & R**

1-2 1/2 tour à G avec PG devant, pause (07:30)

&3-4 PD devant, 1/2 tour à G sur PD, 1/8 tour à G sur PG avec Sweep PD d'arrière en avant (12:00)

5-6& PD croisé devant PG, PG derrière, petit pas PD à D

7-8 PG devant, PD devant

## (33 à 40) **½ L, HOLD, BALL STEP, TWIST HEELS ¼ L, TWIST HEELS ¼ R, HOLD, ¼ L BALL CROSS, ¼ L BACK R**

1-2 1/2 tour à G sur PG, pause (06:00)

&3-4 PD à côté PG, petit pas avant PG, Twist des talons 1/4 tour à G (finir PdC sur PD avec le regard à 12:00) (09:00)

5-6 Twist des talons 1/4 tour à D avec retour PdC sur PG devant, pause (06:00)

&7-8 1/4 tour à G avec PD à D, PG croisé devant PD, 1/4 tour à G avec PD derrière (12:00)

## (41 à 48) **L BACK ROCK, SHUFFLE ½ R X 2, ¼ R SIDE L, TOUCH R NEXT TO L**

1-2 Rock arrière PG avec PdC, retour PdC sur PD

3&4 1/4 tour à D avec PG à G, PD à côté PG, 1/4 tour à D avec PG derrière (06:00)

5&6 1/4 tour à D avec PD à D, PG à côté PD, 1/4 tour à D avec PD devant (12:00)

7-8 1/4 tour à D avec PG à G, Touch PD à côté PG (03:00)

## (49 à 56) **OUT R & L, HOLD, BALL CROSS, SIDE R, L SAILOR ¼ L, ROCK R FWD**

&1-2 Petit pas PD à D ("Out"), petit pas PG à G ("Out"), pause

&3-4 PD à côté PG, PG croisé devant PD, PD à D

5&6 PG croisé derrière PD, 1/4 tour à G avec PD à côté PG, PG devant (12:00)

7-8 Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG

## (57 à 64) **¼ R POINT L, HOLD, BALL POINT R, ¼ R HITCH, R COASTER STEP, L ROCK FWD, BACK L**

&1-2 1/4 tour à D avec PD à D, Touch pointe PG à G, pause (03:00)

&3-4 PG à côté PD, Touch pointe PD à D, 1/4 tour à D sur PG avec Hitch genou D (06:00)

5&6 PD derrière, PG à côté PD, PD devant

7-8& Rock avant PG avec PdC, retour PdC sur PD, PG derrière

**RESTART** après le 16ème temps du 5ème mur (qui commence à 12:00). Le Restart s'effectue aussi face à 12:00

**ENDING** effectuer les 33 premiers temps du 7ème mur ... vous terminez la danse face au mur de départ

**Abréviations :** PD = Pied Droit - PG = Pied Gauche - D = Droite - G = Gauche - PdC = Poids du Corps

**Sources :** <http://www.laidance.net> - notre vidéo "That's The Only Way" initiation par Niels Poulsen (Tours (37), Festival "American Tours" - juil. 2015)

Réalisation : <http://www.aboutwesternlinedance.fr>

Fiche modifiée le 15/10/2015