

The Beast

Chorégraphe : **Rob Fowler** (GBR - 1998)

Niveau : Avancé

Description : danse en ligne, 64 temps, 4 murs

Musique : "Something In The Water" (112 bpm) par The Cheap Seats (CD : Call It What You Will)

Démarrage : sur les paroles



(1 à 8) STREET WISE RUNNING MAN STEPS

- 1 Jump jambes écartées dans diagonale (largeur d'épaules, PD devant, PG derrière)
& Jump avec retour des pieds au centre et Hitch genou G
2 Jump jambes écartées dans diagonale (largeur d'épaules, PG devant, PD derrière)
& Jump avec retour des pieds au centre et Hitch genou D
3& Jump jambes écartées, Jump avec retour des pieds au centre
4& Jump jambes écartées, Jump avec retour des pieds au centre et Hitch genou G
5 Jump jambes écartées dans diagonale (largeur d'épaules, PG devant, PD derrière)
& Jump avec retour des pieds au centre et Hitch genou D
6 Jump jambes écartées dans diagonale (largeur d'épaules, PD devant, PG derrière)
7& Jump jambes écartées, Jump avec retour des pieds au centre
8& Jump jambes écartées, Jump avec retour des pieds au centre (PdC sur PG)

(9 à 16) KICK-BALL-CHANGE, KICK, TOUCH, TURN, BODY ROLL

- 1&2 Kick avant PD, plante PD à côté PG, PG à côté PD
3-5 Kick avant PD, Touch arrière pointe PD, 1/2 tour à D sur les plantes de pieds (06:00)
6-8 Body Roll vers le haut (sur 2 temps), Touch PG à côté PD

(17 à 24) LEFT VINE WITH ¼ TURN, JUMPS, KICK-BALL-CHANGE, HIPS, JUMP BACK

- 1-3 PG à G, PD croisé derrière PG, PG à G avec 1/4 tour à G (03:00)
&4 Jump avant sur les deux pieds, Jump avant sur les deux pieds
5&6 Kick avant PD, plante PD à côté PG, PG à côté PD
7&8 Bump avant des hanches, Jump arrière des deux pieds, Jump arrière des deux pieds

(25 à 32) SNAKE ROLLS (LEFT, RIGHT), BACK-STOMP, LOOK, HEEL TAPS WITH ¼ TURN

- 1-4 Snake Roll à G (sur 2 temps), Snake Roll à D (sur 2 temps)
&5 PG derrière, PD devant
6 Pivot de la tête d' 1/4 tour par-dessus l'épaule G (*le corps ne tourne pas*)
7&8 Tap des talons, Tap des talons avec 1/8 tour à G, Tap des talons avec 1/8 tour à G (12:00)
ces 2 derniers temps amènent le corps dans la même direction que la tête

(33 à 40) HITCH, SLIDE, HITCH, SLIDE, TOUCH, SWEEP, TURN, HIPS

- 1&2 Hitch genou D devant jambe G, PD à D, Slide PG à côté PD (finir PdC sur PG)
3&4 Hitch genou D devant jambe G, PD à D, Slide PG à côté PD (finir PdC sur PG)
5&6 Touch avant pointe PD, Sweep PD derrière PG, Unwind 1/2 tour à D (12:00)
&8 Bump hanches à G, Bump hanches à D

(41 à 48) HITCH, SLIDE, HITCH, SLIDE, TOUCH, SWEEP, TURN, HIPS

- 1&2 Hitch genou G devant jambe D, PG à G, Slide PD à côté PG (finir PdC sur PD)
3&4 Hitch genou G devant jambe D, PG à G, Slide PD à côté PG (finir PdC sur PD)
5&6 Touch avant pointe PG, Sweep PG derrière PD, Unwind 1/2 tour à G (12:00)
&8 Bump hanches à D, Bump hanches à G

(49 à 56) ROCK STEPS, TURN, TRAVELING PIGEON TOES

- 1&2& Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG, Rock arrière PD avec PdC, retour PdC sur PG
3 PD à côté PG avec 1/4 tour à G (09:00)
&4 Swivel des talons à D, Swivel des talons au centre
5-6 Swivel pointe PG à G et talon PD à G, Swivel talon PG à G et pointe PD à G
7&8 Swivel pointe PG à G et talon PD à G, Swivel talon PG à G et pointe PD à G, Swivel pointe PG à G et talon PD à G

(57 à 64) JUMPING JACKS, PADDLE TURNS

- 1& Jump en écartant les pieds de la largeur d'épaules, Jump avec retour des pieds au centre
2& Jump en écartant les pieds de la largeur d'épaules, Jump avec retour des pieds au centre avec 1/2 tour à G (03:00)
3& Jump en écartant les pieds de la largeur d'épaules, Jump avec retour des pieds au centre
4& Jump en écartant les pieds de la largeur d'épaules, Jump avec retour des pieds au centre avec Hitch genou D
5&6& 1/8 tour à G avec pivot pointe PD à D, Hitch genou D, 1/8 tour à G avec pivot pointe PD à D, Hitch genou D
7&8 1/8 tour à G avec pivot pointe PD à D, Hitch genou D, 1/8 tour à G avec pivot pointe PD à D (09:00)

Abréviations : PD = Pied Droit - PG = Pied Gauche - D = Droite - G = Gauche - PdC = Poids du Corps

Sources : <http://www.robflowerdance.com> - <http://www.copperknob.co.uk> - Réalisation : <http://www.aboutwesternlinedance.fr> - Fiche modifiée le 19/07/2016