

# Twist & Shake



**Chorégraphe :** Sylvie Roy (CAN - 2005)

**Niveau :** Débutant

**Description :** danse en ligne, 32 temps, 2 murs

**Musique :** "The Shake" (146 bpm) par Neal McCoy (CD : Step In Line - Greatest Hits)

**Démarrage :** sur les paroles après intro de 16 temps

**(1 à 8) WALK FORWARD 3x, KICK +CLAP, WALK BACKWARD 3x, TOGETHER**

1-4 PD devant, PG devant, PD devant, Kick avant PG + Clap

5-8 PG derrière, PD derrière, PG derrière, PD à côté PG

**(9 à 16) SWIVELS TO RIGHT, HOLD & CLAP, SWIVELS TO LEFT, HOLD & CLAP**

1-2 Swivel des talons à D, Swivel des pointes à D

3-4 Swivel des talons à D, pause + Clap

5-6 Swivel des talons à G, Swivel des pointes à G

7-8 Swivel des talons à G, pause + Clap

**(17 à 24) STEP SIDE, TOGETHER, STEP SIDE, TOUCH, STEP SIDE, TOGETHER, STEP SIDE, TOUCH**

1-2 PD à D, PG à côté PD

3-4 PD à D, Touch PG à côté PD

5-6 PG à G, PD à côté PG

7-8 PG à G, Touch PD à côté PG

**(25 à 32) STEP ¼ TURN LEFT, STEP, TOUCH (2x)**

1-2 1/4 tour à G avec PD à D, Touch PG à côté PD (09:00)

3-4 PG à G, Touch PD à côté PG

5-6 1/4 tour à G avec PD à D, Touch PG à côté PD (06:00)

7-8 PG à G, Touch PD à côté PG