

# Waka Waka



**Chorégraphe :** Roy Hoeben (NLD - 2010)

**Niveau :** Novice

**Description :** Danse en ligne, 32 temps, 4 murs, 1 Tag

**Musique :** "Waka Waka" (This Time For Africa) (127 bpm) par Shakira Feat. Freshlyground (CD : Waka

**Démarrage :** sur la musique à 6 sec.

## (1 à 8) OUT-OUT, JAZZ BOX WITH ¼ TURN CHASSE

1 PD à D ("Out")

*pour le style : buste vers la D, balancer le bras G devant le corps et le bras D vers la hanche D*

2 PG à G ("Out")

*pour le style : buste vers la G, balancer le bras D devant le corps et le bras G vers la hanche G*

3&4 PD à D, PG à G, PD à D

*pour le style : buste vers la D, balancer le bras G devant le corps et le bras D vers la hanche D*

5-6 PG croise devant PD, PD à D

7&8 1/4 tour à G avec Triple Step latéral à G (G, D, G)

*pour le style : corps orienté vers la G, effectuer des roulements des avants bras l'un autour de l'autre poings fermés, vers la G*

## (9 à 16) OUT-OUT, JAZZ BOX WITH ¼ TURN CHASSE

1 PD à D ("Out")

*pour le style : buste vers la D, balancer le bras G devant le corps et le bras D vers la hanche D*

2 PG à G ("Out")

*pour le style : buste vers la G, balancer le bras D devant le corps et le bras G vers la hanche G*

3&4 PD à D, PG à G, PD à D

*pour le style : buste vers la D, balancer le bras G devant le corps et le bras D vers la hanche D*

5-6 PG croisé devant PD, PD à D

7&8 1/4 tour à G avec Triple Step latéral à G (G, D, G)

*pour le style : corps orienté vers la G, effectuer des roulements des avants bras l'un autour de l'autre poings fermés, vers la G*

## (17 à 24) MAMBO FRONT, SIDE, BACK, BODY TICK

1&2 Rock Step avant PD (PD devant avec PdC, retour PdC sur PG), PD à côté PG

3&4 Rock Step arrière PG, PG à côté PD

5&6 Rock Step latéral à D, PD à côté PG

7-8 Contracter l'abdomen en poussant la poitrine deux fois vers l'avant

*pour le style : écarter les bras de chaque côté du corps, mains ouvertes, paumes face en avant ou vers le haut*

## (25 à 32) WALK X4, STEP TURN HIP CIRCLE

1-2 PD devant, PG devant

3-4 PD devant, PG devant

5-6 PD devant, 1/4 tour à G avec roulement des hanches

7-8 PD devant, 1/4 tour à G avec roulement des hanches

*pour le style : relever les deux bras au dessus de la tête lors des roulements de hanches*

& 1/4 tour à G (PdC sur PG)

## TAG

à la fin du 3ème mur, ne danser que les 16 derniers temps (17 à 32) de la chorégraphie puis reprendre la danse au début